

**План**  
**массовой и спортивно – оздоровительной работы**  
**на 2023– 2024 учебный год**

	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Участники	Исполнители
1.	День здоровья. КРОСС НАЦИИ.	сентябрь	1-11кл.	Преподаватели физ. культуры
2.	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь	2-11кл	Преподаватели физ. культуры
3.	«Мы за здоровый образ жизни!» - профилактическое мероприятие.	сентябрь	5-8кл.	Педагог-психолог школы
4.	Пионербол «Отцы и дети», приуроченные к празднованию Дня отца в России, 15 октября	октябрь	5-11кл.	Преподаватели физ. культуры
5.	Здоровое питание – залог здоровой жизни	октябрь	1-4кл.	Педагог-психолог школы
6.	Тренинговое занятие «Мы за здоровый образ жизни»	октябрь	8-11кл	Педагог-психолог школы
7.	Участие в районной предметной олимпиаде по физической культуре (школьный этап)	октябрь	5-11кл	Преподаватели физ. культуры
8.	Участие в районной предметной олимпиаде по ОБЖ (школьный этап)	октябрь	8- 11кл	Преподаватель ОБЖ
9.	Соревнования по волейболу среди учащихся 8- 11 классов	октябрь	8- 11кл	Преподаватели физ. культуры
10.	Открытое первенство школы по «Северному многоборью»	октябрь	3 – 11кл	Инструктор по физической культуре

11.	Соревнования в сборке и разборке макета АК -47	ноябрь	7-11кл.	Преподаватель ОБЖ
12.	Спортивные соревнования «Будущее за молодежью», товарищеская встреча по пионерболу среди школ пгт Новоаганск и с. Варьеган	ноябрь	7-11кл	Преподаватели физ. культуры
13.	практическое занятие по применению первичных средств пожаротушения с учащимися;	ноябрь	7-11	Преподаватели физ. культуры и ОБЖ
14.	- практическое занятие «Первая медицинская помощь при ожогах»;	ноябрь	7-11	Преподаватель ОБЖ, мед. сестра
15.	Первенство ХМАО – Югры по «Северному многоборью»	ноябрь	9 – 11кл	Инструктор по физической культуре
16.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта -выполнение нормативов по РХБЗ; -сборка, разборка АК; -подтягивание (юноши); -отжимание от гимнастической скамейки (девушки).	ноябрь	7-11	Преподаватели физ. культуры и ОБЖ
17.	Соревнования по волейболу среди учащихся ДЮСШ «Олимп» и сборной школы с.Варьеган, на приз «Деда Мороза».	декабрь	7-11кл	Преподаватели физ. культуры
18.	Участие во втором туре Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре, ОБЖ	ноябрь-декабрь	9-11	Преподаватели физ. культуры и ОБЖ
19.	Спортивный час «Тундра не любит слабых»	декабрь	1-4кл.	Преподаватели физ. культуры
20.	Спартакиада «Юные патриоты» (в рамках декады «Мы – граждане России»)	декабрь	2-5кл.	Преподаватели физ. культуры
21.	«Наше здоровье в наших руках» - профилактические беседы по профилактике употребления ПАВ;	декабрь	7-11кл.	Социальный педагог
22.	Спортивно - развлекательное мероприятие «Зимние забавы»	январь	4-6кл.	Преподаватели физ. культуры
23.	«Ворошиловский стрелок» - соревнования по стрельбе;	январь	8-11кл.	Преподаватели физ. культуры

24.	Зимняя школьная спартакиада	Январь - февраль	2-11кл	Преподаватели физ. культуры
25.	Первенство школы по пулевой стрельбе	Январь - февраль	5-11кл	Преподаватели физ. культуры и ОБЖ
26.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	февраль	4-11кл.	Преподаватели физ. культуры
27.	«Битва сезонов» - соревнования по пионерболу;	февраль	5-7кл.	Преподаватели физ. культуры
28.	«Зарница» - военно-спортивная игра;	февраль	5-9кл.	Преподаватели физ. культуры и ОБЖ
29.	Соревнования по настольному теннису	март	7 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
30.	Шашечный турнир среди учащихся 5 – 11 классов	март	5-11кл.	Преподаватели физ. культуры, Сухих А.А.
31.	«Крым наш»: флешмоб	март	1 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
32.	Зарядка, в рамках регионального фестиваля – Действуй; «В Здоровом теле – Здоровый Дух»	март	1 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
33.	Зимние забавы на свежем воздухе	март	1 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
34.	Предметная неделя физической культуры и спорта	апрель	7-11кл.	Преподаватели физ. культуры
•	Соревнования по Волейболу	апрель	2-6кл.	Преподаватели физ. культуры
•	Соревнование по Пионерболу	апрель	1-11кл.	Преподаватели физ. культуры
•	Сдача нормативов по ВФСК ГТО	апрель	1-11кл.	Преподаватели физ. культуры инструктор
•	Оформление тематических стендов, тематических буклетов	апрель	7-11кл.	Преподаватели физ. культуры инструктор

35.	Лыжные гонки в зачет поселковой спартакиады	апрель	4–11кл.	Преподаватели физ. культуры инструктор
36.	Семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»	апрель	5 –7кл.	Преподаватели физ. культуры
37.	Смотр Знаменных групп «Мы наследники Победы».	май	1 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
38.	Участие в учебно – полевых сборах	май	10кл.	Преподаватель ОБЖ
39.	День здоровья Весенний легкоатлетический кросс.	май	1 –11кл.	Преподаватели физ. культуры
40.	Лёгкая атлетика в зачет поселковой спартакиады	май	1–11кл.	Преподаватели физ. культуры инструктор

**Состав спортивного клуба «Факел»  
МБОУ «Варьеганская ОСШ»  
на 2023-2024 учебный год**

№	ФИО	Дата рождения	Класс
1	Белова Вероника Михайловна	12.02.2016	1
2	Сухих Егор Алексеевич	26.05.2015	2
3	Сардаков Иван Иванович	04.07.2014	3
4	Иуси Георгий Эдуардович	10.11.2013	4
5	Белова Венера Михайловна	20.02.2012	5
6	Ильясов Мухаммад Девлетович	09.01.2013	6
7	Казамкин Марк Юрьевич	19.12.2011	6
8	Кондейкин Всеволод Григорьевич	02.03.2010	7
9	Айваседа Екатерина Леонидовна	02.06.2010	7
10	Кропачев Павел Александрович	06.07.2009	8
11	Тырлин Иван Иванович	16.11.2009	8
12	Арбачакова Александра Николаевна	11.01.2009	9
13	Арбачакова Анна Николаевна	27.04.2007	10
14	Лялькин Атэй Игоревич	24.07.2006	11
15	Тырлин Данил Иванович	27.11.2006	11
16	Иуси Эдуард Сергеевич	09.07.2007	9А
<b>Педагоги</b>			
17	Фотеев Андрей Васильевич	08.01.1969	
18	Оносова Людмила Васильевна	23.04.1970	
19	Сухих Алексей Анатольевич	18.02.1990	
20	Дзайнуков Мурат Исламович	14.07.1987	
21	Фальченко Александр Юрьевич	25.06.1971	
22	Антропова Светлана Леонидовна	02.02.1979	
23	Тищенко Наталья Олеговна	27.11.1987	
<b>Родители</b>			
24	Кропачев Леонид Анатольевич	22.10.1991	
25	Васильков Александр Павлович	01.03.1983	
26	Иуси Олег Антонович	26.02.1988	
27	Сухих Вячеслав Анатольевич	04.05.1989	
28	Тырлин Иван Егорович	19.07.1984	
29	Бутусов Владимир Михайлович	10.09.1982	
30	Тайлаков Александр Юрьевич	25.02.1993	