

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Варьеганская общеобразовательная средняя школа»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от 25.08.2023
№ 1

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол от 25.08.2023
№ 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Варьеганская ОСШ»
_____ С.Л. Антропова
Приказ №247-о от 31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(I вариант)

для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), 6 класс
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

В соответствии с ФГОС ОВЗ учебный план предусматривает девятилетний срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы (вариант 1) как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

При составлении учебного плана использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 17.02.2021 №10-ФЗ, 24.03.2021 №51-ФЗ, 05.04.2021 №85-ФЗ, 20.04.2021 №95-ФЗ, 30.04.2021 №114-ФЗ, 11.06.2021 №170-ФЗ, 02.07.2021 №310-ФЗ, 02.07.2021 №351-ФЗ, 30.12.2021 № 433-ФЗ, 30.12.2021 № 472-ФЗ, 16.04.2022 № 108-ФЗ, 11.06.2022 № 154-ФЗ);

- Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (в ред. Федеральных законов от 01.05.2019 №93-ФЗ, от 01.07.2021 №264-ФЗ);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Минпросвещения России от 24 ноября 2022г. №1026) «Об утверждении Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 №70799);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодёжи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устав МБОУ «Варьеганская ОСШ»;

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 5 - 9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным

учебным графиком на 2023/2024 учебный год, утверждённым приказом МБОУ «Варьеганская ОСШ».

В 5 классе— 29 часов в учебном плане, в 6-9 классах по 30 часов в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 5-6-м классах, по 3 часа в 7-9-м классах; на изучение предмета «Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Природоведение», на который выделено по 2 часа в неделю в 5-6-м классах; «Биология» - по 2 часа в 7-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «География» по 2 часа в 6-9 классах; «Основы социальной жизни» - по 2 часа в 5-9 классах; «Мир истории – 2 часа в 6 классе; «История Отечества» - по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» - 1 час в 5 классе и «Рисование» 2 часа в неделю в 5-м классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Профильный труд» - по 6 часов в неделю в 5-6 классах, 7 часов в 7-9 классах.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» - по 2 часа в неделю в каждом классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5 - 9 классах, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение: по 1 часу на курс «Риторика» в 5-6 классах и «ОБЖ» в каждом классе.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

-логопедические занятия и занятия с дефектологом по 2 часа в каждом классе;

-занятия с психологом, ритмика по 1-му часу в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 4 часа в каждом классе. В 6 классе 4 часа внеурочной деятельности по курсам: «Разговоры о важном», «Родное слово» (Ненецкий язык и литература), «Функциональная грамотность», «Россия - мои горизонты». Учащимся предоставляется

возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

Учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20/680
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20/680
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17/578
	Информатика	-	-	1	1	1	3/102
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4/136
	Биология	-	-	2	2	2	6/204
Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8/272
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10/340
	Мир истории	-	2	-	-	-	2/68
	История Отечества	-	-	2	2	2	6/204
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1/34
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2/68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10/340
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33/1122
Итого		27	28	29	29	29	142/4828
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7/238
Риторика		1	1				2/68
ОБЖ		1	1	1	1	1	5/170
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149/5066
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	30/1020
(коррекционные занятия):							
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10/340
Занятия с дефектологом		2	2	2	2	2	10/340
Психокоррекционные занятия		1	1	1	1	1	5/170
Ритмика		1	1	1	1	1	5/170
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20/680
Всего:		39	40	40	40	40	199/6766